

Л. Кайдашова



Меню на 02.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №13



Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа)						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Блинчики	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Молоко сгущеное на полив	15	1,08	1,28	8,33	49,1	пром. произ-во
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	20	0,835	0,6	10,15	37,5	пром. произ-во
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)						
Огурец порционно	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	220	6,93	3,33	32,76	188,43	Тутельян 81
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	180/3	22,74	21,0	40,48	449	Лапшина 719
Чай с лимоном	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л. Кайдашова

Калькулятор:

Л. Кайдашова