

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 05.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №13**



Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа)						
Огурец порционно	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5	54-1о-2020
Блинчики	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Чай с лимоном	210	0,27	0,06	7,32	30,86	Лапшина 686
Батон нарезной	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)						
Салат из свежих помидоров	60	0,61	3,1	3,15	42,9	Лапшина 19
Рассольник "Ленинградский"	200	1,49	2,8	10,15	71,56	Лапшина 132
Запеканка картофельная с мясом и маслом	150	9,4	14,12	25,56	271,32	Лапшина 478
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0	17,73	72,4	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Пирожное	34	1,5	4,33	17,66	116	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: