

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
Директор школы \_\_\_\_\_

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"  
Кайдашова Л.Б.



## Меню на 07.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №13



Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа)</b>						
Макароны отварные с сыром и маслом	180	9,99	7,7	34,4	247,15	54-3г2020
Чай с замороженными ягодами и сахаром	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Йогурт в стакане (поштучно)	100	2,5	1,2	16	95	пром. произ-во
Батон нарезной	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
<b>Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)</b>						
Огурец порционно	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	200/10	1,7	5,4	7,2	84	Тутельян 67
Гуляш	90	10,54	18,07	4,3	237,88	Лапшина 437
Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	141	Лапшина 520
Компот из свежих замороженных ягод	200	0,2	0,09	17,73	72,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: