

Муниципальное образовательное автономное учреждение
Нажмите Esc для выхода из полноэкранного режима

«Согласовано»
Зам. директора по ВР
 О.В.Горюнова
02 сентября 2022г.

« Утверждено»
И. о. директора школы
 Е.В. Чижикова
02 сентября 2022г.



ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЮНАРМИЯ»

на 2022 – 2023 учебный год

Составил: Сотский Глеб Александрович

Орск, 2022

Пояснительная записка.

События последнего времени подтвердили, что экономическая деградация, социальное расслоение общества, девальвация духовных ценностей оказали негативное влияние на общественное сознание большинства социальных и возрастных групп населения страны, резко снизили воспитательное воздействие российской культуры, искусства и образования как важнейших факторов формирования патриотизма.

Данная программа призвана помочь взрослому человеку сформировать понятия и представления, связанные с патриотизмом, с философским осмыслением высоких человеческих ценностей и идей с ним связанных; в развитии общественно-политической и нравственной защищённости от псевдокультурных и псевдонациональных вторжений в сознание и жизнь ребёнка, подростка в организации всей жизни и деятельности растущего организма как нравственно-ориентированной личности.

Цель программы: формирование духовно и физически здорового человека, неразрывно

связывающего свою судьбу с будущим родного края и страны, способного встать на защиту государственных интересов России.

Цель может быть достигнута при решении ряда задач:

- Организация знакомства с историей и культурой родного края, города.
- Участие в подготовке школьников к военной службе.
- Физическое развитие воспитанников, формирование потребности в здоровом образе жизни. Противодействие проявлениям политического и религиозного экстремизма в молодёжной среде. Формирование общей культуры обучающихся.

В связи с сокращением срока службы в армии, будущим защитникам Отечества необходима предварительная подготовка к пребыванию в рядах ВС РФ. Данная программа способствует ознакомлению допризывной молодёжи с основными положениями военной службы и прививает навыки, необходимые для её прохождения.

Отличие данной программы от школьного курса ОБЖ заключается в том, что программа ОБЖ не содержит строевой и огневой подготовки. Так же в программу включены темы по истории и культуре родного края, города. Занятия же по основам безопасности жизнедеятельности предполагают практическую направленность, что способствует более прочному усвоению знаний и умений, получаемых на уроках ОБЖ. Занятия ОФП позволяют совершенствовать физические и волевые качества, необходимые для службы в рядах ВС РФ.

Программа рассчитана на обучение и воспитание подростков в возрасте 12-17 лет.

Реализуется в три этапа:

1 этап (1 год обучения) - 12-13 лет. Элементы начальной военной подготовки.

Учитывая возрастные особенности и расширение познавательных интересов к выбору профессии, стремлению к самовоспитанию, нравственному и физическому самосовершенствованию и т.д., воспитанникам предлагается овладеть знаниями, умениями и навыками по ряду специальных предметов, по которым даются лишь общие и начальные знания: строевая подготовка, огневая подготовка, ОБЖ, физическая

подготовка, история ВС и своей малой Родины. Качества патриота и гражданина формируются на ярких, эмоционально насыщенных примерах прежней и современной боевой и трудовой славы нашего народа, доступных для понимания детей. Используется история развития города, история места, где живёт семья, рассказы о предках, участвовавших, например, в революционных движениях, трудовых и ратных событиях народа в разные периоды истории. Развиваются первоначальные понятия и представления о Родине, необходимости уметь защищать её от врагов, о подвиге и героизме.

2Этап (2 год обучения) - 14-15 лет. Военная специализация.

На этом этапе уже больше внимания уделяется военно-прикладным видам деятельности, формы в основном остаются прежними, но они совершенствуются и усложняются. Продолжают совершенствоваться нравственно-волевые качества подростков. Особое внимание следует обращать на выработку четкого понимания сущности и характера волевого усилия, настойчивости в достижении цели, формирование способности владеть своими чувствами.

3 этап (3 год обучения) - 16-17 лет. Курс молодого бойца.

На этом этапе обеспечивается специальная военно - прикладная направленность занятий, совершенствование физических и волевых качеств, формирование военно-прикладных умений, непосредственная подготовка к службе в ВС РФ.

Занятия проводятся 2 раза в неделю. Одно занятие в неделю отводится под ОФП. В год - 68 часов (возможны варианты). Состав группы постоянный, набор детей - свободный, форма занятий - групповая, индивидуальная (при подготовке к соревнованиям).

Количество воспитанников 1 год обучения - не менее 15 человек, 2 год обучения - 10-15 чел., 3 год обучения - 8-10 чел.

Образовательный процесс строится в соответствии с возрастными, психологическими возможностями и особенностями детей, что предполагает возможную необходимую коррекцию времени и режима занятий.

Критерии оценки. Ожидаемые результаты.

Учащиеся должны знать:

Основные этапы развития Вооруженных Сил России.

Структуру Вооруженных Сил.

Основные положения Уставов Вооруженных Сил РФ.

Дни воинской славы России.

Основы теории и приёмы стрельбы.

Устройство АКМ и МР 512.

Элементы строя.

Способы оказания первой медицинской помощи. Свойства и назначение лекарственных трав.

Основы здорового образа жизни.

Способы ориентирования на местности.

Учебный план.

	Тема	Количество часов		
		1 год	2 год	3 год.
1.	Вводное занятие.	4	4	4
2.	История ВС.	5	5	5
3.	Основы военных знаний.	3	3	3
4.	Строевая подготовка	15	15	15
, 5.	Огневая подготовка	8	8	8
. 6.	Основы безопасности жизни	4	4	4
7.	Физическая подготовка.	10	10	10
8.	История и культура родного края, города.	5	5	5
9.	Контрольные занятия	4	4	4
10.	Резерв	10	10	10
	ИТОГО	68	68	68

Тематическое планирование

№ занятия	Содержание	кол-во часов	Дата
1	Вводное занятие. Знакомство с коллективом.	1	
2	Правила техники безопасности. Обсуждение плана работы на год. Знакомство с историей предмета.	1	
3	История развития ВС России в 19 веке	1	
4	История развития ВС (20 век)	1	
5	История развития ВС Российской Федерации (начало 21 века)	1	
6	Основы военных знаний. Устав внутренней службы ВС РФ, УГ и КС ВС РФ.	1	
7	Дисциплинарный Устав. Строевой Устав.	1	
8	Виды ВС Российской Федерации	1	
9	Строевая подготовка. Строевая стойка. Равнение в строю. Команды «Равняйся!», «Смирно!»	1	
10	Строевая подготовка. Строевая стойка. Повороты в движении. «Нале-во!», «Напра-во!», «Кругом! Марш»	1	
11	Строевая подготовка. Элементы строев и управления строями.	2	
12	Построение. Выход из строя, перестроение.	2	
13	Огневая подготовка. Устройство пневматической винтовки. Правила стрельбы	2	
14	Прицеливание. Дыхание при стрельбе. Спуск крючка.	1	
15	Устройство АК-74. Правила разборки и сборки, подготовка автомата к стрельбе	2	
16	Тренировка в разборке и сборке автомата.	1	
17	Основы безопасности жизни. Медицинская подготовка.	1	

18	Разминка, упражнения для тренировки силы, выносливости, реакции. Футбол.	2	
19	ОФП. Лёгкая атлетика. Полоса препятствий.	1	
20	ОФП. Футбол.	1	
21	ОФП. Лёгкая атлетика.	1	
22	Общефизическая подготовка. Футбол.	1	
23	ОФП. Разминка. Лёгкая атлетика. Бег на 60 м.	1	
24	ОФП. Разминка. Лёгкая атлетика. Бег на 100 м.	1	
25	ОФП. Разминка. Лёгкая атлетика. Бег на 1000 м.	1	
26	Огневая подготовка.	1	
27	Школьные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки «Лучший снайпер» среди учащихся 5-6 классов.	1	
28	Огневая подготовка Анализ ошибок при стрельбе из пневматической винтовки.	1	
29	Строевая подготовка. Строевой шаг. Выполнение поворотов на месте и в движении.	1	
30	Строевая подготовка. Отработка строевых приёмов и движений без оружия.	1	
31	Отработка строевых приёмов и движений без оружия.	1	
32	Строевая подготовка. Отработка строевых приёмов и движений без оружия.	1	
33	Смотр-конкурс «Лучшая строевая команда и знамённая группа.» Районные соревнования.	1	
34	Строевая подготовка. Отработка строевых приёмов и движений без оружия.	1	
35	Строевая подготовка Отработка строевых приёмов и движений без оружия.	1	
36	Городской смотр - конкурс «Лучшая строевая команда и знамённая группа»	1	
37	Основы безопасности жизнедеятельности. Средства	1	

	индивидуальной защиты.		
38	Основы безопасности жизнедеятельности. Эвакуация.	1	
39	Основы безопасности жизнедеятельности. Средства коллективной защиты.	1	
40	Выживание в условиях автономного существования. Разведение костров, добывание и приготовление пищи. Добывание воды.	1	
41	Основы безопасности жизнедеятельности. Основы ориентирования.	1	
42	Основы безопасности жизнедеятельности. Строительство убежищ, сигналы бедствия.	1	
43	Основы безопасности жизнедеятельности. Контрольное занятие.	1	
44	ОФП. Баскетбол.	1	
45	ОФП. Волейбол.	1	
46	ОФП. Мини-футбол	1	
47	Огневая подготовка. Тренировка в разборке и сборке автомата.	2	
48	ОФП. Лёгкая атлетика. Кроссовая подготовка.	1	
49	ОФП. Игра в мини-футбол.	1	
50	Огневая подготовка. Отработка навыков стрельбы из пневматического оружия. Надевание противогаза..	1	
51	Огневая подготовка. Отработка навыков стрельбы из пневматического оружия	1	
52	Огневая подготовка. Отработка навыков стрельбы из пневматического оружия	1	
53	Школьные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки «Лучший снайпер» среди учащихся 7-8 классов.	1	
54	История родного края. Наш край в древности.	1	
55	История родного края. Наш край в период средневековья.	1	

56	История родного края. Наш край в первой половине 18 века.	1	
57	История родного края, Наш край во 2 половине 18 века.	1	
58	ОФП. Разминка, упражнения для развития силы. Надевание противогаза.	1	
59	ОФП. Разминка, упражнения для развития выносливости. Отработка навыков стрельбы из пневматической винтовки.	1	
60	ОФП. Разминка, упражнения для развития реакции. Тренировка в разборке и сборке автомата.	1	
61	ОФП. Игра в баскетбол.	1	
62	Огневая подготовка, зачёт.	1	

Используемая литература.

1. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации» 2011г.
2. 100 вопросов -100 ответов «О прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и по контракту». Москва 2006г
3. Основы безопасности жизнедеятельности. Методическое пособие (В.В.Марков, В.Н. Латчук).
4. Гражданская оборона. Учебное пособие. Издательство «Просвещение» Москва 1972г.
5. Гражданская оборона. Учебник для ВУЗов. Москва «Высшая школа» 1977г.
6. Начальная военная подготовка Москва. Военное издательство. 1985Г.
7. Учебники по основам безопасности жизнедеятельности (ОБС) 11 кл. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, 2015 год.
8. Учебники по основам безопасности жизнедеятельности (ОБС) 10 кл. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, 2015 год.
9. Учебники по основам безопасности жизнедеятельности 9 кл. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, 2015 год.
10. Учебники по основам безопасности жизнедеятельности 8 кл. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, 2015 год.
11. Учебники по основам безопасности жизнедеятельности 7 кл. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, 2015 год.
12. Учебники по основам безопасности жизнедеятельности 6 кл. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, 2015 год.
13. Учебники по основам безопасности жизнедеятельности 5кл. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, 2015 год.
14. Учебное пособие по основам медицинских знаний —
15. «Опасность поражения человека электрическим током и порядок оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве» - 3шт Санкт-Петербург 2006г.
- 16.Справочник «Оказание первой медицинской реанимационной помощи на месте происшествия» Санкт-Петербург 2005г.