

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в общеобразовательных школах
 по сложившимся ценам на 23.02.2025 0:00:18**



Дата	Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
24.02.25	Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	22,10	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	3,65	35	1,5	1,05	17,77	65,6
	Печенье	5,82	33	3	4,3	23,1	158
	Яблоко	23,25	140	0,5	0	10,3	64,4
	ИТОГО	71,47					
25.02.25	Пельмени с курицей	43,26	150	15,2	7,6	33,12	262,2
	Масло сливочное на полив	2,54	2	0,02	1,3	0,02	11,64
	Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,62	25	1,9	0,23	12,1	58
	Яблоко	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Вафли	5,72	24	1,2	5,52	16,08	120
	ИТОГО	71,47					
26.02.25	Салат из белокочанной капусты	8,60	60	0,89	3,05	5,52	55
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	28,78	50	8,73	4,6	8,4	108,79
	Картофельное пюре	26,71	150	3,1	4,21	20,06	129,9
	Чай с лимоном	3,30	205	0,23	0,05	10,18	42,08
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,22	35	2,66	0,32	16,94	81,20
	Печенье	1,86	11	0,88	2,42	7,5	59,4
	ИТОГО	71,47					
27.02.25	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	21,82	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41
	Блинчики	19,51	64	2,25	3,84	15,69	108,21
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Батон нарезной	4,15	40	1,67	1,2	20,3	75
	Пирожное	11,80	34	1,5	4,33	17,66	116
	ИТОГО	71,47					
	28.02.25	Яблоко	22,28	135	0,62	0	9,94
Гуляш		28,84	50	6,09	14,7	1,9	161,12
Макароны отварные		10,38	150	7,1	3,91	32,81	187,78
Чай с замороженными ягодами и сахаром		6,03	200	0,28	0,09	10,7	44,68
Хлеб пшеничный из муки в/с		1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
Печенье		2,03	11	0,88	2,42	7,5	59,4
ИТОГО		71,47					

Ст. технолог:

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в общеобразовательных школах
 по сложившимся ценам на 23.02.2025 0:00:19**

Дата	Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
24.02.25	Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	26,02	250/5	9,68	8,09	42,81	282,82
	Блинчики	19,51	64	2,25	3,84	15,69	108,21
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с лимоном	4,96	200/9	0,29	0	15,37	59,3
	Батон нарезной	4,16	40	3,08	0,32	20,08	97,2
	Фрукты мытые поштучно	23,10	140	0,56	0,56	13,72	62,16
	ИТОГО	92,60					
25.02.25	Пельмени с курицей	57,68	200	20,44	10,13	43,52	349,6
	Масло сливочное на полив	2,47	2	0,02	1,3	0,02	11,64
	Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Фрукты мытые поштучно	18,00	110	0,44	0,44	10,78	48,84
	Пирожное	10,74	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	92,60					
26.02.25	Салат из белокочанной капусты	11,46	80	1,3	4	4,27	57,82
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	34,57	60	10,49	5,52	10,1	130,55
	Картофельное пюре	26,71	150	3,1	4,21	20,06	129,9
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,15	35	2,66	0,32	16,94	81,20
	Печенье	3,52	20	1,4	4	12,8	94
	ИТОГО	92,60					
27.02.25	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	27,34	250/6,3	6,07	7,13	38,08	240,7
	Блинчики	19,51	64	2,25	3,84	15,69	108,21
	Чай с лимоном	5,33	210	0,27	0,06	15,3	62,8
	Батон нарезной	3,80	40	1,67	1,2	20,3	75
	Фрукты мытые поштучно	24,75	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Пирожное	11,87	34	1,5	4,33	17,66	116
	ИТОГО	92,60					
28.02.25	Гуляш	51,84	90	10,54	18,07	4,3	237,88
	Макароны отварные	12,56	180	8,15	4,69	39,37	225,34
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,03	200	0,28	0,09	10,7	44,68
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Фрукты мытые поштучно	19,63	120	0,48	0,48	11,76	53,28
	ИТОГО	92,60					

Ст. технолог:

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в общеобразовательных школах
 по сложившимся ценам на 23.02.2025 0:00:22**



Дата	Школ.обед 127,60 (с 12 лет) Орск при 2 раз. питания экс	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
24.02.25	Фрукты мытые поштучно	24,75	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	26,53	270	7,3	5,73	19,03	156,06
	Тефтели с соусом	45,08	100	8,92	14,52	11,94	217,4
	Макароны отварные	12,56	180	8,15	4,69	39,37	225,34
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,51	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60
	ИТОГО	127,60					
25.02.25	Салат из белокочанной капусты	14,31	100	1,48	5	9,2	88,42
	Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	19,36	250/10	2,03	5,92	8,86	96,23
	Запеканка картофельная с мясом и маслом	79,26	200	12,34	17,67	34,05	347,17
	Напиток лимонный	6,14	200	0,14	0,02	20,44	82,48
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,64	40	2,64	0,44	16,4	80
	Печенье	3,35	20	1,4	4	12,8	94
	ИТОГО	127,60					
26.02.25	Икра из кабачков	18,33	70	0,7	4,55	3,29	68
	Борщ "Сибирский" с фрикадельками	37,76	250/15	6,28	6,01	15,17	140,58
	Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	64,51	180/3	22,74	21,0	40,48	449
	Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,64	40	2,64	0,44	16,4	80
	ИТОГО	127,58					
27.02.25	Фрукты мытые поштучно	21,45	130	0,52	0,52	12,74	57,72
	Суп картофельный с бобовыми и с гречками	20,56	270	11,4	3,78	44,8	258,37
	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	55,61	80/50	16,29	16,55	2,27	218,86
	Каша рассыпчатая гречневая	10,68	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Чай с лимоном	4,20	200/7	0,28	0	15	56,68
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,32	20	1,32	0,22	8,2	40
	Пирожное	11,87	34	1,5	4,33	17,66	116
ИТОГО	127,60						
28.02.25	Рассольник "Ленинградский"	16,95	250	2,17	4,78	15,4	112,84
	Плов	63,95	220	14,48	23,04	43,99	439,57
	Компот из свежих замороженных ягод	8,81	200	0,2	0,09	17,73	72,57
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,41	40	2,64	0,44	16,4	80
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Вафли	12,96	22,5	1,35	6,3	13,5	117
	Яблоко	20,61	125	0,5	0	14,13	57,6
ИТОГО	127,60						

Ст. технолог:

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в общеобразовательных школах
 по сложившимся ценам на 23.02.2025 0:00:23**

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
24.02.25	Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	22,08	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	4,16	40	3,08	0,32	20,08	97,2
	Печенье	5,82	33	3	4,3	23,1	158
	Яблоко	19,81	120	0,5	0	13,56	55,2
	ИТОГО	68,52					
25.02.25	Пельмени с курицей	43,26	150	15,2	7,6	33,12	262,2
	Масло сливочное на полив	2,54	2	0,02	1,3	0,02	11,64
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,62	25	1,9	0,23	12,1	58
	Яблоко	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Вафли	2,87	12	0,6	2,76	7,92	58,8
	ИТОГО	68,52					
26.02.25	Салат из белокочанной капусты	8,59	60	0,89	3,05	5,52	55
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	28,78	50	8,73	4,6	8,4	108,79
	Картофельное пюре	26,71	150	3,1	4,21	20,06	129,9
	Чай с лимоном	3,30	205	0,23	0,05	10,18	42,08
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,14	25	1,9	0,23	12,1	58
	ИТОГО	68,52					
27.02.25	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	15,41	150/3	3,63	3,78	22,86	139,96
	Блинчики	37,76	128	4,5	7,68	31,38	216,44
	Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	2,70	27	2,08	0,22	13,55	65,61
	Пирожное	10,85	34	1,5	4,33	17,66	116
	ИТОГО	68,52					
28.02.25	Яблоко	21,45	130	0,5	0	14,3	59,8
	Гуляш	28,84	50	6,09	14,7	1,9	161,12
	Макароны отварные	10,47	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,03	200	0,28	0,09	10,7	44,68
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,73	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	ИТОГО	68,52					

Ст. технолог:

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 23.02.2025 0:00:24**



Дата	Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
24.02.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
25.02.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
26.02.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
27.02.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
28.02.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					

Ст. технолог:

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 23.02.2025 0:00:34**

Дата	Школ.полдник 22-00	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
24.02.25	Курник с мясом и картофелем	20,00	67,5	5,39	8,71	18,17	171,74
	Чай с сахаром	2,00	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	ИТОГО	22,00					
25.02.25	Рулетик Аппетитный	10,00	80	4,43	11,8	46,04	296,47
	Сок фруктовый	12,00	160	0,81	0	16,96	88
	ИТОГО	22,00					
26.02.25	Курник с мясом и картофелем	20,00	67,5	5,39	8,71	18,17	171,74
	Чай с сахаром	2,00	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	ИТОГО	22,00					
27.02.25	Плюшка Оренбургская	9,00	100	7,26	12,55	61,27	367,34
	Сок фруктовый	13,00	160	0,81	0	16,96	88
	ИТОГО	22,00					
28.02.25	Курник с мясом и картофелем	20,00	67,5	5,39	8,71	18,17	171,74
	Чай с сахаром	2,00	180	0,18	0	6,35	24,54
	ИТОГО	22,00					

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в общеобразовательных школах
 по сложившимся ценам на 23.02.2025 0:00:20**



Дата	Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
24.02.25	Фрукты мытые поштучно	24,75	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	26,53	270	7,3	5,73	19,03	156,06
	Тефтели с соусом	45,08	100	8,92	14,52	11,94	217,4
	Макароны отварные	12,56	180	8,15	4,69	39,37	225,34
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,51	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60
	ИТОГО	127,60					
25.02.25	Салат из белокочанной капусты	14,31	100	1,48	5	9,2	88,42
	Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	19,36	250/10	2,03	5,92	8,86	96,23
	Запеканка картофельная с мясом и маслом	79,26	200	12,34	17,67	34,05	347,17
	Напиток лимонный	6,14	200	0,14	0,02	20,44	82,48
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,64	40	2,64	0,44	16,4	80
	Печенье	3,35	20	1,4	4	12,8	94
	ИТОГО	127,60					
26.02.25	Икра из кабачков	18,33	70	0,7	4,55	3,29	68
	Борщ "Сибирский" с фрикадельками	37,78	250/15	6,28	6,01	15,17	140,58
	Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	64,51	180/3	22,74	21,0	40,48	449
	Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,64	40	2,64	0,44	16,4	80
	ИТОГО	127,60					
27.02.25	Фрукты мытые поштучно	21,45	130	0,52	0,52	12,74	57,72
	Суп картофельный с бобовыми и с гречками	20,56	270	11,4	3,78	44,8	258,37
	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	55,66	80/50	16,29	16,55	2,27	218,86
	Каша рассыпчатая гречневая	10,91	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Чай с лимоном	4,00	206	0,24	0	15,19	62,27
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,32	20	1,32	0,22	8,2	40
	Пирожное	11,79	34	1,5	4,33	17,66	116
ИТОГО	127,60						
28.02.25	Рассольник "Ленинградский"	16,95	250	2,17	4,78	15,4	112,84
	Плов	63,95	220	14,48	23,04	43,99	439,57
	Компот из свежих замороженных ягод	8,81	200	0,2	0,09	17,73	72,57
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,40	40	2,64	0,44	16,4	80
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Вафли	12,96	22,5	1,35	6,3	13,5	117
	Яблоко	20,62	125	0,5	0	14,13	57,6
	ИТОГО	127,60					

Ст. технолог:

Калькулятор: